

VITA

(deutsch | english)

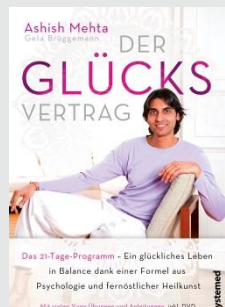
ASHISH MEHTA

**BEZIEHUNG + TANTRA + YOGA
AUTOR & MINDSET COACH · MEDITATION GUIDE**



PATH OF LIVING

Ashish Mehta
Beziehung + Tantra + Yoga
Autor & Mindset Coach
Meditation Guide
Mobil: +49 176 21620885
E-Mail: ashish@path-of-living.de
www.path-of-living.de
www.instagram.com/panthazpathofliving



VITA (deutsch)

ASHISH MEHTA

Leitspruch:

"Der Mensch bringt täglich sein Haar in Ordnung, warum nicht auch seinen Geist und sein Herz?"
(Indisches Sprichwort)

Allgemeines:

Ich wurde 1974 in Dehra Dun geboren. Dehra Dun ist eine wunderschöne Stadt, welche im Vorland des Himalayas in Indien liegt. Mein Vater, welcher 'Hatha Yoga' praktizierte, war mein erster Yogalehrer und ich begann Yoga Asanas zu praktizieren, als ich 11 Jahre alt war.

Meine Gabe, Menschen zu helfen und zu heilen, katapultierte mich bereits in ganz frühen Jahren auf den Pfad 'Life-Balance'. Mein innerer Durst, die verschiedenen Techniken der Heilung zu erlernen sowie meine eigenen Ideen hierzu weiterzuentwickeln, führte mich zu vielen bekannten sehr spirituellen Orten auf der ganzen Welt.

Im Jahr 1996 ging ich nach Mumbai und war sehr glücklich, dort verschiedene Arten der Heilkunst und Methoden zu erlernen. Ich wurde fachgerecht durch zertifizierte Lehrer in 'Body-Mind' Trainingsprogramme, Hypnose, Feng Shui, Ayurveda, Advanced Pranic Healing Techniken und 'Magnified Healing' ausgebildet. Dort habe ich entdeckt, dass Menschen beides in ihrem Leben brauchen, nämlich Leichtigkeit und Disziplin.

Später in 2005 brachte mich mein selbst kreierte Schicksal nach Deutschland. Seitdem gebe ich Coachings, Ausbildungskurse und Workshops zu verschiedenen Themen rund um Wellness für die Balance unseres Körpers und Geistes durch Yoga und Meditationstechniken.

Mein Ziel ist es, die moderne Medizin zu ergänzen und dazu beizutragen, die seit langen versteckten Leiden (psychische sowie körperliche Beschwerden) meiner Patienten / Klienten durch Nutzung verschiedener Heilungstechniken schnell zu lindern.

Mein 1. Buch "Der Glücksvertrag" ist 2012, mein 2. Buch "Du bist Heilung" 2017, mein 3. Buch "Liebesspiel und Tantra" 2020 und mein 4. Buch "Väter und ihre Kinder" 2023 erschienen.

Coaches, die mich inspiriert haben:

- Rajneesh (OSHO), Bob Proctor, Grant Cardone, John Assaraf, Dr. Deepak Chopra, Dr. Wayne Dyer und Dr. Joe Vitale

Einsatzfelder:

- Glücksmanagement Coaching
- Mut-Aufbau Coaching
- individuelle Beratung zu Yoga und Wellness
- Voice- & Breath-Coaching
- Mind-Body Training
- Hypnose
- Feng-Shui-Beratung (9-Star-Ki)
- Love ♥ Soulmate PMT Heilungsmethode Session
- Complete Teenage Development Coaching
- PMT Heilungsmethode und Ayurveda

Referenzen:

Als ein Yoga & Wellness Coach und Autor habe ich meine Arbeit in verschiedenen Städten in Deutschland und Indien ausgeübt:

- Gastredner (POL Methode) Medivitalis Convention Day 2023 in Hamburg
- Meditation-Mindfulness Event bei der Hamburger Sparkasse

- 'Pantha Hatha Yoga' & Meditation Event in der DESIGN FACTORY International in Hamburg
- Meditation Präsentation bei NXP Semiconductors Germany GmbH in Hamburg
- Gastredner über mein 2. Buch "Du bist Heilung" und ganzheitliche Betrachtung von Krebs auf der India Week 2017 in Hamburg
- Gastredner über 'Pantha Hatha Yoga' & Hinduismus am Interkulturellen PIASTA-Abend der Uni Hamburg
- Well-Being & Abundance Seminar in Dehra Dun (Indien)
- 'Pantha Hatha Yoga' Kurse im Ausbildungszentrum Yoga Vidya in Horn-Bad Meinberg
- diverse Workshops und zertifizierte Ausbildungskurse im UTA Institut in Köln
- 'Pantha Hatha Yoga' am Board des TUI Kreuzfahrtschiffes
- MeridianSpa, Hotel Grand Elysee, KaifuLodge in Hamburg

Medien & TV:

Interviews, Artikels u.a. in VOX, stern TV, NDR Nordmagazin, 3sat, TIDE TV, Doordarshan (Indian TV), Yoga Journal, Bild der Frau, MEDivitalis, AOK Magazin, Sunday Times of India, KGS – Hamburgs Magazin für Körper Geist & Seele, Organic Lifestyle Onlinemagazin, Kamphausen.Media, Lebensfreude Messe, life PR usw.

Kunden:

Udo Lindenberg, Torsten Lange (ehem. CEO von Frontline GmbH), König der Löwen Musical Crew, André Schlatermund (ehem. CEO von Rainbow Tours), diverse Prominente usw.

VITA (english)

ASHISH MEHTA

Inspirational Statement:

"Change your thoughts and you change your world."
(Norman Vincent Peale)

My Introduction:

I was born in the year 1974 in Dehra Dun. It is a beautiful city located on the foothills of Himalayas in India. My father who practised 'Hatha Yoga' was my first yoga teacher and I began practising yoga asanas when I was 11 years young.

My gift to help and heal people propelled me pretty early in my this life on this path of 'Life-Balance'.

My inner thirst to learn the various techniques and self-improvisation took me to several positive highly vibrating spiritual places around the world.

In 1996 I went to Mumbai and there I was fortunate to learn different healing arts and methods. I am technically trained by certified teachers for 'Body-Mind' Training Programmes, Hypnosis, Feng Shui, Ayurveda, Advanced Pranic Healing Techniques and Magnified Healing.

Later in the year 2005 my self-created destiny brought me to Germany. Since then I am giving Coaching, Training and Workshops on various subjects related to wellness for balancing our body and mind with yoga and meditation techniques.

It is my aim to complement modern medicine and to help alleviate rapidly the sufferings of my patients / clients with psychological and physical ailments by using diverse techniques that have long been hidden.

The best way I feel is the combination of spontaneity with discipline to achieve our goals.

My 1st book in German language "Der Glücksvertrag" which means "The Contract of Happiness" was published in 2012, my 2nd book in German language "Du bist Heilung" which means "You are the healing" in 2017. My 3rd book in German language "Liebesspiel und Tantra" which means "Game of Love & Tantra" was released in 2020 and my 4th book in German language "Väter und ihre Kinder" which means "Fathers and their children" in 2023.

Coaches who inspired me:

- Rajneesh (OSHO), Bob Proctor, Grant Cardone, John Assaraf, Dr. Deepak Chopra, Dr. Wayne Dyer and Dr. Joe Vitale

Operational Programmes:

- Happiness Management Coaching
- Courage Building Coaching
- Individual Consultancy on Yoga and Wellness
- Voice- & Breath-Balancing-Coaching
- Body-Mind Training
- Hypnosis
- Feng-Shui-Consultancy (9-Star-Ki)
- Workshops and Seminars on Work-Life-Balance
- Love ♥ Soulmate PMT Healing Method Session
- Complete Teenage Development Coaching
- PMT Healing Method and Ayurveda

My Credentials:

As a Yoga & Wellness Coach and an Author I have given my services in several cities in Germany and in India:

- Guest Speaker (POL Method) Medivitalis Convention Day 2023 in Hamburg
- Meditation-Mindfulness Event in Hamburger Sparkasse (Hamburg)
- 'Pantha Hatha Yoga' & Meditation Event in DESIGN FACTORY International (Hamburg)

- Meditation Presentation in NXP Semiconductors Germany GmbH (Hamburg)
- Guest Speaker for India Week 2017 in Hamburg on my second book "Du bist Heilung" and on treating cancer
- Guest Speaker for University of Hamburg on 'Pantha Hatha Yoga' & Hinduism
- Well-Being & Abundance Seminar in Dehra Dun (India)
- 'Pantha Hatha Yoga' Courses in educational training center Yoga Vidya, Horn-Bad Meinberg
- miscellaneous Workshops and Certificate Courses in UTA Institute in Cologne
- 'Pantha Hatha Yoga' on board @TUI Cruises
- MeridianSpa, Hotel Grand Elysee, KaifuLodge in Hamburg

Media & TV:

Interviews, Articles e.g. in VOX, stern TV, NDR Nordmagazin, 3sat, TIDE TV, Doordarshan (Indian TV), Yoga Journal, Bild der Frau, MEDivitalis, AOK Magazin, Sunday Times of India, KGS – Hamburgs Magazin für Körper Geist & Seele, Organic Lifestyle Onlinemagazin, Kamphausen.Media, Lebensfreude Messe, life PR etc.

My Clients:

Udo Lindenberg, Torsten Lange (former CEO from Frontline GmbH), Lion King Musical Crew, André Schlatermund (former CEO from Rainbow Tours), several celebrities etc.