



DU BIST HEILUNG VON ASHISH MEHTA

Zudem wird er den Menschen helfen, ihr bestehendes Leben zu verbessern.

BUCHVORSTELLUNG

Samstag, 8. April 2017
12 Uhr · Raum 5

VITA

Ashish Mehta wurde 1974 in Dehra Dun in Nordindien geboren. Bereits mit elf Jahren unterrichtete ihn sein Vater in Hatha Yoga. 1996 zog Ashish Mehta nach Bombay, wo er als Schauspieler arbeitete. Sein Interesse galt aber auch weiterhin seiner spirituellen Weiterentwicklung. 2003 lernte er in Indien die Mutter seiner beiden Kinder kennen – eine Deutsche. Und so führte ihn sein Weg zunächst nach Bielefeld und dann nach Hamburg. Seit 2005 unterrichtet Ashish Mehta Yoga, veranstaltet Meditations-Workshops und Ausbildungskurse mit unterschiedlichen Schwerpunkten. 2008 hat Ashish Mehta seinen eigenen Yogastil entwickelt, namens ‚Pantha Hatha Yoga‘.

Buchvorstellung

Dieser Vortrag wird die geheimen Türen der existierenden Realität bezüglich der Gesundheitsprobleme in der heutigen Zeit öffnen und der Blockade, welche sich Krebs nennt, ins Auge sehen.

Es werden einige Techniken vorgestellt, wie man dem Krebs freundlich und positiv begegnen und sich somit auf den Pfad der Selbstheilung begeben kann. An diesem Tag werden die Themen: Yoga, Ernährung und Achtsamkeit aus dem Blickwinkel der ganzheitlichen, indischen, ayurvedischen Methoden betrachtet.

Es werden ein bis zwei Absätze von der Übersetzerin des Buches – Patricia Hinke – vorgelesen und einige praktische Übungen aus dem Buch „Du bist Heilung“ dem Publikum vorgestellt. Im Anschluss wird es eine Frage-Antwort-Runde geben, bei der das Publikum die Chance hat, dem Autor Fragen zu stellen und darauf Antworten zu erhalten.

Dieser 45-minütige Vortrag wird ein erlebnisreicher und interessanter Augenöffner sein, der dem Publikum Inspiration und Kraft bieten und klar machen wird, dass sie der Blockade, die sich Krebs nennt, mit Liebe und Verständnis begegnen können.



BUCH BEI AURUM

Ashish Mehta · Du bist Heilung
Mit Yoga, Ernährung und Achtsamkeit
dem Krebs ganzheitlich begegnen
€ 16,95 · ISBN: 978-3-95883-142-1

www.path-of-living.de